



### تکرار کنیم:

- با اراده‌ای پولادین به استقبال تغییر می‌روم.
- با تلاش و اراده‌ام در زمانی مناسب به تمام اهدافم می‌رسم.
- وضعیت من هر لحظه تغییر می‌کند، مشکلات ماندنی نیستند.
- زمانی که اراده می‌کنم با تلاش به خوشبختی برسم، به خوشبختی رسیده‌ام.
- دنیایم را به گونه‌ای که می‌خواهم می‌آفرینم.
- می‌توانم بنشینم و بر شرایطم گریه کنم ولی من اهل گریه نیستم و شرایطم را عوض می‌کنم.
- از این لحظه با اشتیاق و اراده و تلاش فردای خودم را به نحو احسن می‌سازم.
- در فرهنگ لغت من ، کلمه نمی‌شود و نمی‌توانم وجود ندارد.



گام دوم: # اراده و مهارت دو بال برای پرواز.

کلام ماندگار:

- پیامبر اکرم ﷺ: خدای متعال دوست دارد هر یک از شما

وقتی کاری را انجام میدهد آن را محکم و استوار سازد. (۶)

- امام علی علیه السلام: به وسیله اراده درد تنبلی و سستی را در دل

خویش معالجه کنید. (۷)

- امام علی علیه السلام: تلاش کنید، و در آن (تلاش) پایداری کنید

و آن را به پایان برسانید. (۸)

- امام علی علیه السلام: استواری زندگی به برنامه‌ریزی نیکو است و

ملاک آن دور اندیشی نیکو است. (۹)

- امام صادق علیه السلام: سه چیز انسان را از دستیابی به مقامات عالی

باز می‌دارد؛ کوتاهی همت، کم‌تدبیری، ناتوانی در اندیشه. (۱۰)

### یادداشت:

دوست من !!!

من در این کتاب نقش مربی شما را ندارم ، بلکه نقش وجدان شما را دارم، همان صدایی که از درون، شما را به سوی هدف فرا می خواند ، شما مهارت کافی دارید و هر روز تمرین کرده اید و یا درس خوانده اید و یا هرروز سختی های کار را به جان می خریدید تا رویاها و اهداف خود را بسازید ، فراموش نکنید که شما بر روی عمر خود سرمایه گذاری می کنید تا بتوانید به سبب این سرمایه گذاری در رویاهای خود قدم بزنید .

دوست من !!!

**رویاها و اهداف شما را احاطه کرده اند** و در این لحظه شما در میان میدان یک جنگ واقع شده اید !!! جنگی که در یک طرف میدان اراده است و در طرف دیگر آن مهارت ، و شما مانده اید که به کدام طرف میدان متمایل بشوید، **طرف اراده را بگیرید**، چون جایگاه الان شما و تمام زحمات و سختی هایی که کشیده اید تا به هدف خود برسید اینجاست.

شما در طی سالها آموزش به مهارت و حتی قدرت لازم برای انجام کار رسیده اید ، پس اکنون زمانی است که اراده خود را امتحان کنید ، و در این لحظه **از لحاظ ذهنی باید آماده باشید**، زیرا چالش و حسی که برای رسیدن به آرزوهای خود به وجود آورده اید شما را حرکت نمی دهد و به اهداف نمی رساند **وانگار که هیچ پیشرفتی نکرده اید**.

ممکن است مشاهده نمائید که تمامی اشیاء اطراف شما به لحاظ فیزیکی در حال حرکت هستند ، در حالی که شما هیچ حرکتی نکرده اید، پس الان وقت آن است که **اراده را امتحان کنید** ، برای اینکه زندگی یک امتحان دیگر برای شما دارد ، عده ای به خاطر اعتیاد به مواد مخدر ، الکل و حتی عدم برنامه ریزی مناسب و عدم داشتن هدف، نتوانسته‌اند تغییراتی در خود و زندگی و حتی اطرافشان به وجود بیاورند، برای اینکه بهم ریخته‌اند و ذهن آنها آماده نیست، و علت بهم ریخته بودن آنها این است که **از حرکت جا مانده اند**.

بعضی وقتها در اثر سختی های مسیر موفقیت، خسته و تسلیم می‌شوید و سعی دارید که از این مسیر کنار بکشید اما یک حس می‌شود که شما را وادار به شروع مجدد می‌کند و بعد از مدتی ادامه دادن دوباره خسته می‌شوید، ممکن است این اتفاق یک بار یا دو بار و شاید چندین بار برای شما اتفاق بیفتد و احساس کنید که دیگر نمیتوانید به مسیر ادامه بدهید و باید کنار بکشید و تسلیم شوید.

ولی واقعا می‌خواهید رویاها و اهداف خود را بسازید و نمی‌خواهید بازنده و تسلیم بشوید، در اینجا باز همان حس شما را وادار به تلاش مجدد و بی‌وقفه میکند، اما بعد از مدتی متوجه می‌شوید که هنوز هیچ اتفاقی نیفتاده است، شاید این بار تصمیم به تسلیم بگیرید ولی باید قبل از آن مساله ای را بدانید و آن اینکه: **ذات تغییر این است که در ابتدا به جای اینکه شرایط را برای شما بهتر کند، آن را بدتر میکند** و همه تصورات را بر هم می‌ریزد.

وقتی در ابتدای راه رسیدن به موفقیت هستید و شروع به بالا رفتن از پله‌های آن می‌نمائید باید بدانید قبل از اینکه از پله ها بالا بروید برعکس

به پائین می آئید و همه ی تصورات شما بهم ریخته می شود و شاید ترسی وجود شما را بگیرد، اما جای هیچ گونه نگرانی نیست، اگر شما با قدرت اراده و مهارت تلاش کنید و این تلاش شما استمراری و بدون وقفه باشد قطعاً از پله های موفقیت بالا می روید و این بار بیش از حدی که بودید بالا می روید، آنقدر بالا که حتی تصورش را نمی کردید.

**سعی و تلاش برای پیشرفت ،خودش پیشرفت به حساب می آید،** زحمت کشیدن های بی وقفه و جنگیدن برای پیروزی، حتی زمین خوردن هایی که بعد از آن نا امید نشده و دو مرتبه بلند می شوید و راه را با قدرت ادامه می دهید، نوعی پیشرفت است.

**پیروزی شما باید اتفاق بیفتد، و شما هیچ راهی به جز حرکت کردن به سوی هدف ندارید و هیچ کاری به جز پیشرفت کردن در کار و زندگی خود نباید انجام بدهید.**

ممکن است بگوئید:

تلاش کردم ولی هنوز اتفاقی نیفتاده است!!!

**"هنوز"** همان کلمه ای است که شما به دنبالش میگردید!!

به شما قول میدهم اگر ادامه بدهید و همه ی تلاش خود را به کار

ببندید ، **پیروزی اتفاق خواهد افتاد.**

برای اینکه در طی مسیر موفقیت دوام بیاورید همان گونه که در یادداشت قبل اشاره شد؛ **باید از لحاظ ذهنی آماده و مجهز باشید.**

برای این کار؛ قدم اول این است که بدانید: **از کجا و به کجا**

**میخواهید بروید..**