

تاکیدی سلامتی و دیگری دارو نما (پلاسیبو) کار کرده است؛ دکتر امیل کوئه^۱ فرانسوی بوده است.

روزی یکی از دوستانش به داروخانه امیل کوئه مراجعه می‌کند. از او درخواست دارو برای درمان بیماری خود می‌کند. معمولاً داروخانه نمی‌تواند برای بیماری دارویی خاص تجویز کنند و این کار دکتر معالج است که نسخه بنویسد و به داروخانه بدهد. این موضوع را دکتر امیل کوئه به دوستش می‌گوید. ولی او نمی‌پذیرد و با اصرار، درخواست دارو از ایشان می‌کند و دکتر امیل کوئه قرص ویتامینی را که اثر خاصی برای بیماری ایشان نداشته به ایشان می‌دهد و می‌گوید این را بخور خوب میشوی. نحوه مصرف را نیز به ایشان می‌دهد. پس از مدتی دوستش به او مراجعه می‌کند که بیماریش شفا یافته است و این نشان می‌دهد، باوری که ایشان به کلام و اثر داروی دکتر داشته، بیماری ایشان را شفا داده است، نه خود دارو. این موضوع دکتر امیل کوئه را به فکر فرو می‌برد و باعث می‌شود دو شاخه جدید در علم باز شود. شما نیز می‌توانید برای بهبود بیماری خود از جمله زیر استفاده کنید. من هر روز از هر جهت بهتر و بهتر می‌شوم. پس از بیدار شدن از خواب پنج بار بگوئید. قبل از خواب آخر شب نیازی نیست اسم یا نام بیماری به زبان بیاورید. زیرا این موضوع باعث جذب بیماری در سطحی عمیق تر می‌شود در اینجا نظر شما خواننده گرامی را به کتاب راز ثروت اثر والس وتلز جلب می‌کنم. ایشان در کتاب خود می‌نویسد: شما داستان خداوند روی زمین هستید. هر چقدر شما به خواسته های خود برسید؛

۱. Emile coue ۱۸۵۷-۱۹۲۶

خداوند بیشتر به خواسته ی خود رسیده است. شما هر چقدر در تغییر باورهایتان پیش بروید، به معنای این است که خداوند بیشتر به خواسته ی خود که هدف اصلی اش آفرینش (بزرگ شدن جهان و رشد و گسترش جهان) است؛ رسیده است. ای پوینده راه دانش، شما همواره در طول زندگی تان می توانید به دنبال ایجاد باورهای مثبت و عالی و جدید باشید. برای جستجوی باورها و یکی شدن با باورها پایانی متصور نیست، بجز لحظه مرگ، آن لحظه ای است که شما با معبود یکی می گردید و لحظه وصل عشاق است که زیباترین لحظه در تمامی زندگی یک انسان است.

در آیات ۴۶ و ۴۷ در کتاب قرآن کریم سوره مبارکه مدثر

وَكُنَّا نَكْذِبُ يَوْمَ الدِّينِ ﴿ ٤٦ ﴾

و ما روز جزا را تکذیب می کردیم.

حَتَّىٰ آتَانَا الْيَقِينَ ﴿ ٤٧ ﴾

تا آنکه (با مرگ) یقین به قیامت یافتیم.

معجزه مرگ را و دریافت باور کامل را به خوبی توصیف می کند. (آیات ۴۶ و ۴۷ سوره مدثر: ما روز بازخواست را دروغ پنداشتیم تا آن که به باور کامل رسیدیم). باور احساس لیاقت و ارزشمندی آن را دریافت نمودیم و به یقین رسیدیم.

فصل پنجم

رهبر باورها

بهترین و قدرتمندترین باور یا همان رهبر باورها، باور احساس لیاقت و ارزشمندی است. باور کنید شما لایق بهترین‌ها هستید. شما شخص بسیار ارزشمندی هستید. شما شخصی فوق العاده هستید.

شما انسانی بسیار خلاقید. این جملات را هر روز چندین بار چه با ضمیر من و چه با ضمیر تو هر کدام که احساس بهتری به شما می‌دهد، روبروی آینه به خود بگویید. (این تکرار هرچه بیشتر باشد اثرش بیشتر و عمیق‌تر خواهد بود).

اگر وضعیت مالی شما آشفته است ولی می‌خواهید تحولی ایجاد کنید، کار و درآمدی داشته باشید، ابتدا نگاهی به باورهایتان بی‌اندازید. این اولین قدم است. باورهای مالی شما باید غنی شود با دیدن پول و فراوانی که در دنیا وجود دارد آن ثروت‌ها را تحسین کنید و با اندیشیدن و تحسین کردن مردم ثروتمند و مرفه‌ی که در جامعه وجود دارند، باورهای مالی‌تان را قدرتمند کنید. ضمیر ناخودآگاه شما قانع می‌شود که بله، پول و ثروت در جامعه وجود دارد و ما در اقیانوسی از فراوانی‌ها زندگی می‌کنیم و حالا نوبت شماست که با فعال کردن ارتعاش مناسب، درآمد و پول را به سمت خود جذب کنید.

زندگی با هیچ کس سردشمنی و عداوت ندارد. این خود شماست که باید در راه صلح، صفا، شادی، امید و موفقیت گام بردارید و زندگی‌تان را

در مسیر باورهای خوب خود قرار دهید.

سفری همراه با گرایش به تحول

خواننده گرامی الان که این سطور را به نگارش در می‌آورم احساس می‌کنم که در کنارتان هستم و پیشنهادی برایتان دارم. آماده هستی سفری یک ماهه با هم برویم؟ میدانم الان چه حسی داری. اگر این کتاب را از این صفحه همین الان باز کرده باشی، باز هم می‌دانم که با من به این سفر می‌آیی چون سفری است بسیار لذت بخش و از تمام لحظات آن لذت خواهی برد. نمی‌خواهد خیلی وسایل همراه خودت بیاوری. نمی‌خواهد کیف و ساک سفر را آماده کنی. نمی‌خواهد اصلاً نگران چیزی باشی، چون تدارک همه چیز از قبل دیده شده است. اگر کتاب کیمیاگر اثر نویسنده بزرگ **پائولو کوئیلو**^۱ رو خوانده باشی، عمق مفهوم و زیبایی این سفر را درک می‌کنی. باور کن که تو بی نظیری، آن وقت است که بی نظیر بودن در تو متولد می‌شود و تمامی جهان با تو هم نوا می‌شوند تا یگانگی و بی نظیری را به تو هدیه دهند. تو هدیه خداوندی. تو عشق بی نظیری. تو واقعا شخص ارزشمندی هستی. شما که این کتاب را تهیه کرده اید بسیار بسیار به فرکانس تغییر مثبت نزدیک بوده‌اید و من از آنکه توانستم زندگی‌تان را روز به روز زیباتر کنم خوشحالم و خدای مهربان را بسیار سپاس‌گزارم. لطفاً توی این یک مدتی که با هم هستیم هیچ مطلب دیگه ای رو مطالعه نکنید. صفحات حوادث روزنامه‌ها رو نخوانید. اخبار نگاه نکنید. حتی اگر می‌توانید بطور

۱. paulo coelho born ۱۹۴۷

کلی یک ماه تلویزیون را نگاه نکنید. (اگر امکان دارد این مدت را به سه ماه افزایش دهید). نکات مثبتی را که می خواهید واجد آن باشید، بنویسید. (لطفاً فعل جمله زمان حال باشد). این جملات را با صدای بلند روزانه در خلوت خود تکرار کنید (انگار الان واجد آن ویژگی‌ها هستید). روزانه نیم ساعت خود را با چشمان بسته در وضعیتی مورد علاقه خود ببینید و احساسات خوب مانند؛ لبخند زدن و گفتار کلامی را با آن همراه کنید و سپاس‌گزاری کنید که موقعیت مورد نظر را دارید. همواره به خاطر داشته باشید که جویباری از آرامش در وجود شما جریان دارد و نگران نباشید همه چیز سر جایش هست اگر مدتی به اخبار رسانه‌ای توجهی نکنید جهان مسیر خود را دنبال می‌کند و هیچ حادثه‌ی بدی بلحاظ دنبال نکردن موضوعات خبری برایتان اتفاق نمی‌افتد. فقط شما مدتی بخودتان قول می‌دهید که توی این مدت با هیچ کس بحث نکنید. نخواهید چیزی را به کسی یا شخصی ثابت کنید. هیچ‌گونه تلاش برای ورود به فازهای منفی زندگی انجام ندهید. شاید باورتان نشود ولی در این سفر هیچ‌گونه اتفاقات بدی برایتان پیش نمیاید. فقط اتفاقات خوب و چیزهایی که شما را شاد می‌کند، برایتان پیش خواهد آمد. زیرا روند جهان ارسال فرآیندهای نیک برای شماست.

تمرینات روزانه باورسازی

اول صبح که از خواب بیدار می‌شوید، بلافاصله پس از بیدار شدن از خواب، به خود ۵ الی ۱۵ بار همراه با احساس خوب بگویید: من هر روز از هر جهت بهتر و بهتر می‌شوم. موقع صورت شستن و مسواک زدن به