

ارتباط صمیمانه و عاشقانه‌ی خود با همسرش داد سخن داده و سپس با سر رسیدن شوهرش تمایل به اثبات ادعاهای مطرح شده داشته باشد. اولین نکته‌ی مهمی که باید جاری‌ها و باجناق‌ها به آن توجه داشته باشند، اطلاع از موضوعات مورد بحث و با اهمیت برای خانم‌ها و آقایان است. دومین نکته این است که موقعیت سنجی کنید و در مواردی که احساس می‌کنید همسران به هر دلیل مجبور به رفتاری خاص با شما شده است واکنش خودتان در جمع را به تعویق بیندازید و حتی الامکان با همسران همراهی کنید (یا حداقل و در اینجا مقابله نکنید) تا ضمن اینکه در حضور دیگران شرم‌منده نمی‌شود شما نیز جایگاه مستحکم‌تری را در دل همسران بدست آورید. سومین نکته اینکه **خانم‌ها در جمع خود و آقایان نیز در جمع خود از طرح ادعاهای بی‌مورد، خواسته‌های غیر منطقی از همسر و سپس سعی در اثبات آن در حضور دیگران جداً پرهیزید.** در یک کلام به جای وسوسه در آزمایش‌ها و تست کردن‌های مکرر همسران، بیشترین تلاش و تمرکز خود را بر بهبود کیفیت ارتباط زناشویی و خانوادگی تان قرار دهید.

### موفقیت جاری / باجناق

وقتی موفقیتی برای جاری یا باجناق شما پیش می‌آید بهترین کار این است که شما زودتر از دیگران تبریک بگویید. بی‌تفاوتی و سکوت، اینگونه تفسیر می‌شود که شما از موفقیت آنها ناراحت شده و به آنها حسادت می‌کنید. علاوه بر این پیشقدم شدن، شما در تبریک گفتن، نوعی آموزش به اطرافیان است که در مواقع لازم همین رفتار مناسب را با شما داشته باشند.

## عرض تسلیت

در مورد شرکت در مراسم عزاداری و تسلیت گفتن نیز سرعت عمل (به ویژه و حتی الامکان حضور در مراسم مربوطه) و ابراز همدردی و ارائه‌ی کمک و همکاری (در حد توان) اهمیت قابل ملاحظه‌ای دارد. در صورتی که شغل شما یا گرفتاری‌های زندگی روزمره، امکان حضور در مراسم را از شما سلب می‌کند، ارسال پیام کوتاه، تماس تلفنی و Email را حتماً مد نظر داشته باشید. مطمئناً شما هم باور دارید که این روزهای دشوار و ناراحت کننده برای همه پیش می‌آید و اصطلاحاً این شتری است که در خانه‌ی همه می‌خوابد بنابراین بهتر است با اطرافیان خود به گونه‌ای رفتار کنیم که دوست داریم آن‌ها با ما رفتار کنند.

در مناسبت‌ها، اوضاع، کمی متفاوت است. مثلاً عروسی‌ها، بدرقه‌ی حجاج و مسافرین، بازگشت آنان و سایر مراسمی که مربوط به جاری، باجناق یا فامیل نزدیک آنان بوده و شما از نظر خانوادگی، اخلاقی یا اجتماعی ملزم به شرکت در آن مناسبت‌ها هستید توصیه می‌شود:

۱- قبل از رفتن سعی کنید در مورد نحوه‌ی حضور، مدت حضور در مراسم، میزان هزینه‌های احتمالی و خرید کادو هماهنگی کامل داشته باشید.

۲- به موقع و با همسرتان در مراسم حاضر شوید

۳- شرکت فعال و صمیمانه در مراسم

۴- با هم از مراسم خارج شوید

یکی از مواردی که می‌تواند شمشیری دولبه در روابط جاری‌ها، باجناق‌ها و خانواده‌ی همسر باشد، ارتباط، بازی‌ها و مقایسه‌ی توانایی‌های فرزندان

آنان با سایر نوه‌های خانواده‌ی همسر است. بهترین اقدام در این مورد برنامه‌ریزی قبلی و نظارت لازم به منظور لذت بردن فرزندان از بازی‌ها و همچنین پیشگیری از وارد شدن آسیب‌های جسمی و روانی به آنهاست. یک جانبه عمل کردن و طرفداری آشکار و حمایت مطلق و بی‌چون و چرا از فرزند یا فرزندان خود، ممکن است در کوتاه‌مدت برای شما و فرزندان رضایت‌بخش باشد ولی در بلندمدت ارتباط شما (جاری‌ها و باجناق‌ها) و خانواده‌ی همسر را تحت تأثیر منفی قرار می‌دهد. این‌گونه اقدامات ضرر دیگری هم دارد که باعث وابستگی فرزندان به حضور شما و حمایت‌های کلامی و فیزیکی شما در موقعیت‌های ارتباطی طبیعی زندگی روزمره‌شان است. در واقع شما با این‌گونه حمایت‌ها از رشد عاطفی و ارتباطی آنها جلوگیری می‌کنید.

به یاد داشته باشید که فرزندان شما با رقابت سالم، برقراری ارتباط، شناسایی و اثبات توانایی‌های مختلف خود را در جریان همین‌گونه بازی‌ها و فعالیت‌ها می‌توانند بیاموزند. این فرصت را با برنامه‌ی قبلی و اندکی نظارت (اگر نظارت غیرمستقیم باشد بهتر است) به آنها بدهید. اگر فرزندان شما چگونگی برقراری روابط صحیح با فرزندان فامیل (فرزندان خاله، دایی، عمو، عمه) را یاد بگیرند، ضمن رشد و شکوفایی طبیعی، نیازی به مداخلات شما و همسرتان و در نتیجه، ایجاد کدورت و درگیری‌های احتمالی بین بزرگترها نخواهد بود.

بنابراین توصیه می‌شود اجازه دهید فرزندان تحت نظارت شما به صورت طبیعی با هم بازی کنند (البته با در نظر گرفتن سن، جنسیت، توانایی‌ها

و...) و فقط در مواردی که احتمال خطر یا آسیب‌دیدگی جدی وجود دارد با کمک والدین همبازی‌های آنان (جاری، باجناب، خواهر، برادر همسر، ...) به صورت منطقی مداخله نمایید. به خاطر داشته باشید که فرصت دادن به فرزندان و کمک به رشد و خوداتکایی آنان اگر چه در کوتاه‌مدت ممکن است برای شما و فرزندان اندکی دشوار و ناراحت‌کننده باشد، ولی در آینده هم فرزندانان و هم شما، زندگی شیرین، مستقل و موفق‌تری را تجربه خواهید کرد.

شما با جاری‌ها و باجناب‌هایتان ممکن است در بسیاری از زمینه‌ها تفاوت داشته باشید.

این تفاوت‌ها با توجه به نوع برداشت و برخورد شما، می‌تواند فرصتی برای رشد و شکوفایی زندگی مشترک یا تهدیدی برای آرامش و موفقیت شما باشد. مثلاً ممکن است زبان، لهجه، آداب و رسوم، وضعیت ظاهری (میزان زیبایی ظاهری) شما و آنها کاملاً متفاوت باشد. به یاد داشته باشید که هیچ‌کدام از اینها و یا ملاک‌هایی مثل ثروت، موقعیت اجتماعی و... بیانگر میزان ارزش فردی و ارزش واقعی انسان نیست.

خداوند متعال در قرآن کریم می‌فرماید: «انّ اکرمکم عندالله اتقیکم» (سوره حجرات، آیه ۱۳) و البته میزان واقعی تقوای افراد هم علی‌رغم وجود بعضی ملاک‌های عینی و مشخص به دلیل ارتباطی که با نیت آنها دارد فقط توسط خداوند متعال و اولیای خداوند قابل بررسی و ارزش‌گذاری است. بنابراین در صورتی که در این ملاک‌ها نوعی برتری در خودتان احساس می‌کنید آن را به رخ جاری و باجنابان نکشید و آنها را مورد تمسخر و

سرزش قرار ندهید. فراموش نکنید که دایره‌ی ارتباطات سالم، صمیمانه و قابل اعتماد برای شما و فرزندان‌تان در دنیای کنونی از عوامل مهم پیشگیری از آسیب‌های روانی-اجتماعی به ویژه در بحران‌ها و دشواری‌هاست. بنابراین لازم است هر لحظه دنبال حفظ، تقویت و توسعه‌ی کمی و کیفی روابط با اطرافیان خود (اعم از نسبی و سببی) باشید. به یاد داشته باشید که به هر شکلی که شما با اطرافیان خود رفتار می‌کنید، فرزندان‌تان نیز همان شیوه‌ی رفتاری را درونی ساخته و در تنظیم ارتباطات خود در آینده به کار می‌برند.

### ازدواج مضاعف

یکی از اتفاقات مهمی که در بعضی از خانواده‌ها رخ می‌دهد، پدیده‌ی ازدواج مضاعف یعنی وقوع چندین ازدواج بین اعضای دو خانواده است. به نمونه‌های زیر دقت کنید:

- \* ازدواج دو پسر از یک خانواده با دو دختر از یک خانواده
- \* ازدواج خواهر داماد خانواده با برادر عروس خانم
- \* ازدواج دایی، عمو، عمه، خاله‌ی داماد با یکی از اعضای خانواده‌ی عروس
- \* ازدواج دایی، عمو، عمه، خاله‌ی عروس با یکی از اعضای خانواده‌ی داماد
- \* ازدواج دایی‌زاده، خاله‌زاده، عمه و عموزاده‌ی داماد با یکی از اعضای خانواده‌ی عروس خانم
- \* ازدواج دایی‌زاده، خاله‌زاده، عمه و عموزاده‌ی عروس خانم با یکی از